

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	170	13,32	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,81	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,88	3,4	3,3	22	132
2008		ГРУША	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				68,01	12,1	17,2	94,1	580
Всего				68,01	12,1	17,2	94,1	580

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
27 декабря 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	170	13,70	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,96	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,14	3,4	3,3	22	132
2008		ГРУША	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				68,80	12,1	17,2	94,1	580
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	6,04	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	30,88	12,4	14,1	11,8	224
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	43,22	12,4	21,2	4,8	260
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,07	3,6	4,6	37,7	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,44	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				109,13	32,7	43,5	107,9	956
Всего				177,93	44,8	60,7	202	1536

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
27 декабря 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,81	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	29,99	12,4	14,1	11,8	224
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	41,47	12,4	21,2	4,8	260
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,23	3,6	4,6	37,7	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,44	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				105,42	32,7	43,5	107,9	956
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,02	6,9	1,6	52,9	253
Всего				111,44	39,6	45,1	160,8	1209

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна