

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2012	306	БИТОЧКИ	80	28,75	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,36	3,8	0,5	24	115
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				69,37	17,8	13,6	64,1	453
Всего				69,37	17,8	13,6	64,1	453

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,40	0,5	0,1	1,5	9
2012	306	БИТОЧКИ	80	29,17	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,60	3,8	0,5	24	115
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	1,59	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,27	17,8	13,6	64,1	453
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,40	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	6,71	1,5	4	7,3	72
2011	251	ПОДЖАРКА	90	51,16	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,41	3,7	6	38,9	225
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				89,46	25,3	55,4	93	975
Всего				159,73	43,1	69	157,1	1428

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	6,70	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,72	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	51,27	16,2	44,8	4,7	488
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				88,67	25,3	55,4	93	975
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,02	6,9	1,6	52,9	253
Всего				94,69	32,2	57	145,9	1228

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна