

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	44,05	15,3	23,2	4,9	288
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	10,79	2,4	3,1	25,1	137
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,60	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
Итого				72,15	19,9	26,6	54,7	537
Всего				72,15	19,9	26,6	54,7	537

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

## ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,40	0,5	0,1	1,5	9
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,47	15,3	23,2	4,9	288
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	11,25	2,4	3,1	25,1	137
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,93	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
Итого				74,56	19,9	26,6	54,7	537
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,24	0,9	6,1	4,6	77
2008	100	СУП ЛАПША	200	32,31	11,4	11,3	16,6	214
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	39,10	20	9,2	7	210
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,72	3,2	5,6	21,4	148
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,40	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				106,25	39,1	32,9	97,9	864
Всего				180,81	59	59,5	152,6	1401

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

## ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,34	0,9	6,1	4,6	77
2008	100	СУП ЛАПША	200	32,43	11,4	11,3	16,6	214
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,19	3,2	5,6	21,4	148
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	39,46	20	9,2	7	210
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,44	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				105,34	39,1	32,9	97,9	864
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,02	6,9	1,6	52,9	253
Всего				111,36	46	34,5	150,8	1117

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна