

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**22 декабря 2022 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,81	2	6,4	33	195
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	13,98	5,2	7	26	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,88	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>59,67</b>	<b>11</b>	<b>17,1</b>	<b>90,8</b>	<b>563</b>
<b>Всего</b>				<b>59,67</b>	<b>11</b>	<b>17,1</b>	<b>90,8</b>	<b>563</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

### ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,96	2	6,4	33	195
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,99	5,2	7	26	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,14	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>61,09</b>	<b>11</b>	<b>17,1</b>	<b>90,8</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,40	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	9,74	1,6	5,2	10,4	98
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,47	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>83,39</b>	<b>24,3</b>	<b>29,9</b>	<b>71,6</b>	<b>657</b>
<b>Всего</b>				<b>144,48</b>	<b>35,3</b>	<b>47</b>	<b>162,4</b>	<b>1220</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

### ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	9,87	1,6	5,2	10,4	98
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	51,81	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>82,66</b>	<b>24,3</b>	<b>29,9</b>	<b>71,6</b>	<b>657</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	1,42	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>5,89</b>	<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>88,55</b>	<b>31,2</b>	<b>31,5</b>	<b>124,5</b>	<b>910</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна