

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
|                               |                     |                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ      | 60    | 19,81         | 2                 | 6,4     | 33               | 195                                      |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150   | 13,98         | 5,2               | 7       | 26               | 189                                      |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ         | 180   | 9,88          | 3,4               | 3,3     | 22               | 132                                      |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                  | 100   | 16,00         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                         |       | 59,67         | 11                | 17,1    | 90,8             | 563                                      |
| Всего                         |                     |                         |       | 59,67         | 11                | 17,1    | 90,8             | 563                                      |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

## ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
|                               |                     |                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |
| Завтрак                       |                     |                         |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ      | 60    | 19,96         | 2                 | 6,4     | 33               | 195                                      |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150   | 14,99         | 5,2               | 7       | 26               | 189                                      |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ         | 180   | 10,14         | 3,4               | 3,3     | 22               | 132                                      |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                  | 100   | 16,00         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                         |       | 61,09         | 11                | 17,1    | 90,8             | 563                                      |
| Обед                          |                     |                         |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ           | 60    | 12,40         | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 9  |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ                    | 200   | 9,74          | 1,6               | 5,2     | 10,4             | 98                                       |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ           | 220   | 52,47         | 18,8              | 24,1    | 19,1             | 369                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ   | 200   | 5,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 20    | 1,55          | 1,5               | 0,1     | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ             | 30    | 1,93          | 1,9               | 0,4     | 11,5             | 58                                       |
| Итого                         |                     |                         |       | 83,39         | 24,3              | 29,9    | 71,6             | 657                                      |
| Всего                         |                     |                         |       | 144,48        | 35,3              | 47      | 162,4            | 1220                                     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

## ГПД

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |
| Обед                          |                     |                       |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         | 60    | 12,20         | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 9  |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ                  | 200   | 9,87          | 1,6               | 5,2     | 10,4             | 98                                       |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ         | 220   | 51,81         | 18,8              | 24,1    | 19,1             | 369                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200   | 5,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 20    | 1,55          | 1,5               | 0,1     | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ           | 30    | 1,93          | 1,9               | 0,4     | 11,5             | 58                                       |
| Итого                         |                     |                       |       | 82,66         | 24,3              | 29,9    | 71,6             | 657                                      |
| Полдник                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                   | 180   | 1,42          | 0,2               |         | 13,5             | 55                                       |
| 2011                          | 434                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ      | 70    | 4,47          | 6,7               | 1,6     | 39,4             | 198                                      |
| Итого                         |                     |                       |       | 5,89          | 6,9               | 1,6     | 52,9             | 253                                      |
| Всего                         |                     |                       |       | 88,55         | 31,2              | 31,5    | 124,5            | 910                                      |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна