

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**21 декабря 2022 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,82	2	6,4	33	195
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	33,53	9,9	15,6	36,2	326
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,89	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>				<b>88,24</b>	<b>16,2</b>	<b>25,5</b>	<b>99,3</b>	<b>696</b>
<b>Всего</b>				<b>88,24</b>	<b>16,2</b>	<b>25,5</b>	<b>99,3</b>	<b>696</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**21 декабря 2022 г.**

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,96	2	6,4	33	195
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	33,15	8,5	19,1	32,5	337
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,14	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>				<b>88,25</b>	<b>14,8</b>	<b>29</b>	<b>95,6</b>	<b>707</b>
<b>Обед</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	9,54	1,1	3,7	4,7	57
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,75	2,3	2,2	16	94
2011	251	ПОДЖАРКА	90	51,15	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,41	3,7	6	38,9	225
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,44	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>90,77</b>	<b>26,9</b>	<b>57,4</b>	<b>112,6</b>	<b>1079</b>
<b>Всего</b>				<b>179,02</b>	<b>41,7</b>	<b>86,4</b>	<b>208,2</b>	<b>1786</b>

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**21 декабря 2022 г.**

**ГПД**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	9,29	1,1	3,7	4,7	57
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,72	2,3	2,2	16	94
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,77	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	51,26	16,2	44,8	4,7	488
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,44	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>89,96</b>	<b>26,9</b>	<b>57,4</b>	<b>112,6</b>	<b>1079</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	1,54	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,01</b>	<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>95,97</b>	<b>33,8</b>	<b>59</b>	<b>165,5</b>	<b>1332</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна