

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,82	2	6,4	33	195
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,21	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	25,23	12,7	12	2,5	169
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		ГРУША	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				83,81	15,8	18,8	60,8	475
Всего				83,81	15,8	18,8	60,8	475

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	19,96	2	6,4	33	195
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,40	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	25,96	12,7	12	2,5	168
2008	430	ЧАЙ	180	1,59	0,2		13,5	55
2008		ГРУША	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				84,91	15,8	18,8	60,8	474
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,86	0,9	3,7	4,9	56
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	10,59	1,9	3,4	13,2	92
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,47	15,3	23,2	4,9	288
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,07	3,6	4,6	37,7	206
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				86,77	25,1	35,4	101,3	823
Всего				171,68	40,9	54,2	162,1	1297

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 декабря 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,85	0,9	3,7	4,9	56
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	10,63	1,9	3,4	13,2	92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,28	3,6	4,6	37,7	206
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	44,09	15,3	23,2	4,9	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				84,63	25,1	35,4	101,3	823
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,54	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,01	6,9	1,6	52,9	253
Всего				90,64	32	37	154,2	1076

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна