

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,21	0,5	0,1	1,5	9
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	36,79	11,2	18,9	4,2	231
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,37	3,8	0,5	24	115
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				77,43	17,7	20,1	62,8	505
Всего				77,43	17,7	20,1	62,8	505

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

## ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,40	0,5	0,1	1,5	9
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	38,38	11,2	18,9	4,2	231
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,60	3,8	0,5	24	115
2008	430	ЧАЙ	180	1,59	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				79,48	17,7	20,1	62,8	505
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	6,04	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,83	1,8	5,3	11,3	103
2011	251	ПОДЖАРКА	90	51,16	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,41	3,7	6	38,8	224
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,44	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				90,36	26	59,7	108,4	1081
Всего				169,84	43,7	79,8	171,2	1586

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

## ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,82	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,75	1,8	5,3	11,3	103
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,77	3,7	6	38,8	224
2011	251	ПОДЖАРКА	90	51,26	16,2	44,8	4,7	488
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,44	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				89,52	26	59,7	108,4	1081
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,54	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,01	6,9	1,6	52,9	253
Всего				95,53	32,9	61,3	161,3	1334

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна