

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	170	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				12,1	17,2	94,1	580
Всего				12,1	17,2	94,1	580

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
13 декабря 2022 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	170	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				12,1	17,2	94,1	580
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	12,4	14,1	11,8	224
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				32,7	43,5	107,9	956
Всего				44,8	60,7	202	1536

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	12,4	14,1	11,8	224
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				32,7	43,5	107,9	956
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				39,6	45,1	160,8	1209

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна