

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
30 ноября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4,1	25,8	150
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				23,1	12,8	64,9	492
Всего				23,1	12,8	64,9	492

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
30 ноября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4,1	25,8	150
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				23,1	12,8	64,9	492
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	2,6	13,1	106
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				30,5	33,3	77,4	733
Всего				53,6	46,1	142,3	1225

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
30 ноября 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	2,6	13,1	106
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				30,5	33,3	77,4	733
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				37,4	34,9	130,3	986

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна