

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**28 ноября 2022 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	8,5	19,1	32,5	337
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,8	6,5	33	198
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>11,4</b>	<b>26,1</b>	<b>90,3</b>	<b>646</b>
<b>Всего</b>				<b>11,4</b>	<b>26,1</b>	<b>90,3</b>	<b>646</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**28 ноября 2022 г.**

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	8,5	19,1	32,5	337
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,8	6,5	33	198
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>11,4</b>	<b>26,1</b>	<b>90,3</b>	<b>646</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,5	4	7,3	72
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>25,3</b>	<b>55,4</b>	<b>93</b>	<b>975</b>
<b>Всего</b>				<b>36,7</b>	<b>81,5</b>	<b>183,3</b>	<b>1621</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

### ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>25,3</b>	<b>55,4</b>	<b>93</b>	<b>975</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>32,2</b>	<b>57</b>	<b>145,9</b>	<b>1228</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна