

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**18 ноября 2022 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                      |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                      |       |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 180   | 27,1              | 19,1        | 24,3             | 385                                      |
|                               |                     | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО     | 20    | 1,4               | 1,6         | 10,8             | 64                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                | 20    | 1,6               | 0,2         | 9,8              | 48                                       |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                  | 180   | 0,2               |             | 13,5             | 55                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                      |       | <b>30,3</b>       | <b>20,9</b> | <b>58,4</b>      | <b>552</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |                      |       | <b>30,3</b>       | <b>20,9</b> | <b>58,4</b>      | <b>552</b>                               |

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**18 ноября 2022 г.**

**ОВЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                       |       |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА  | 180   | 27,1              | 19,1        | 24,3             | 385                                      |
|                               |                     | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО      | 20    | 1,4               | 1,6         | 10,8             | 64                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                 | 20    | 1,6               | 0,2         | 9,8              | 48                                       |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                   | 180   | 0,2               |             | 13,5             | 55                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                       |       | <b>30,3</b>       | <b>20,9</b> | <b>58,4</b>      | <b>552</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |                       |       |                   |             |                  |  |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ       | 60    | 0,9               | 3,7         | 4,9              | 56                                       |
| 2008                          | 100                 | СУП ЛАПША             | 200   | 11,4              | 11,3        | 16,6             | 214                                      |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ   | 220   | 13                | 31,2        | 22,6             | 423                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200   |                   |             | 19,4             | 77                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 20    | 1,5               | 0,1         | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ           | 30    | 1,9               | 0,4         | 11,5             | 58                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                       |       | <b>28,7</b>       | <b>46,7</b> | <b>84,7</b>      | <b>874</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |                       |       | <b>59</b>         | <b>67,6</b> | <b>143,1</b>     | <b>1426</b>                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

### ГПД

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                       |                     |                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>           |                     |                       |       |                   |             |                  |  |
| 2012                  | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ       | 60    | 0,9               | 3,7         | 4,9              | 56                                       |
| 2008                  | 100                 | СУП ЛАПША             | 200   | 11,4              | 11,3        | 16,6             | 214                                      |
| 2011                  | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ   | 220   | 13                | 31,2        | 22,6             | 424                                      |
| 2011                  | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200   |                   |             | 19,4             | 77                                       |
|                       |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 20    | 1,5               | 0,1         | 9,7              | 46                                       |
|                       |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ           | 30    | 1,9               | 0,4         | 11,5             | 58                                       |
| <b>Итого</b>          |                     |                       |       | <b>28,7</b>       | <b>46,7</b> | <b>84,7</b>      | <b>875</b>                               |
| <b>Всего</b>          |                     |                       |       | <b>28,7</b>       | <b>46,7</b> | <b>84,7</b>      | <b>875</b>                               |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна