

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**15 ноября 2022 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Химический состав |           |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------------------|-----------|------------------|--|
|                               |                     |                       |       | Белки, г          | Жиры, г   | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                       |       |                   |           |                  |  |
| 2011                          | 173                 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ | 170   | 6,3               | 7,2       | 28,8             | 206                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ    | 40    | 1,3               | 4,3       | 22               | 130                                      |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ       | 180   | 3,4               | 3,3       | 22               | 132                                      |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН              | 100   | 0,9               | 0,2       | 8,1              | 43                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                       |       | <b>11,9</b>       | <b>15</b> | <b>80,9</b>      | <b>511</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |                       |       | <b>11,9</b>       | <b>15</b> | <b>80,9</b>      | <b>511</b>                               |

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**15 ноября 2022 г.**

**ОВЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |           |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-----------|------------------|--|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г   | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                 |       |                   |           |                  |  |
| 2011                          | 173                 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ          | 170   | 6,3               | 7,2       | 28,8             | 206                                      |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ              | 40    | 1,3               | 4,3       | 22               | 130                                      |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ                 | 180   | 3,4               | 3,3       | 22               | 132                                      |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                        | 100   | 0,9               | 0,2       | 8,1              | 43                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                 |       | <b>11,9</b>       | <b>15</b> | <b>80,9</b>      | <b>511</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                 |       |                   |           |                  |  |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60    | 0,7               | 2,9       | 5,3              | 51                                       |
| 2011                          | 118.2               | СУП С КЛЕЦКАМИ                  | 200   | 12,4              | 14,1      | 11,8             | 224                                      |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ      | 150   | 3,6               | 4,6       | 37,7             | 206                                      |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                | 90    | 12,4              | 21,2      | 4,8              | 260                                      |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ         | 200   | 0,2               | 0,2       | 27,1             | 111                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    | 1,5               | 0,1       | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30    | 1,9               | 0,4       | 11,5             | 58                                       |
| 2008                          |                     | БАНАН                           | 100   | 1,5               | 0,5       | 21               | 96                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                 |       | <b>34,2</b>       | <b>44</b> | <b>128,9</b>     | <b>1052</b>                              |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                 |       | <b>46,1</b>       | <b>59</b> | <b>209,8</b>     | <b>1563</b>                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

### ГПД

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                 |       |                   |             |                  |  |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60    | 0,7               | 2,9         | 5,3              | 51                                       |
| 2011                          | 118.2               | СУП С КЛЕЦКАМИ                  | 200   | 12,4              | 14,1        | 11,8             | 224                                      |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ      | 150   | 3,6               | 4,6         | 37,7             | 206                                      |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                | 90    | 12,4              | 21,2        | 4,8              | 260                                      |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ         | 200   | 0,2               | 0,2         | 27,1             | 111                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    | 1,5               | 0,1         | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30    | 1,9               | 0,4         | 11,5             | 58                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                 |       | <b>32,7</b>       | <b>43,5</b> | <b>107,9</b>     | <b>956</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                 |       | <b>32,7</b>       | <b>43,5</b> | <b>107,9</b>     | <b>956</b>                               |

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна