

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,2 | 7 | 26 | 189 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,3 | 4,3 | 22 | 130 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,4 | 3,3 | 22 | 132 |
| Итого | | | | 9,9 | 14,6 | 70 | 451 |
| Всего | | | | 9,9 | 14,6 | 70 | 451 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,2 | 7 | 26 | 189 |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,3 | 4,3 | 22 | 130 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,4 | 3,3 | 22 | 132 |
| Итого | | | | 9,9 | 14,6 | 70 | 451 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2008 | 76 | БОРЩ | 200 | 1,6 | 5,2 | 10,4 | 98 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 220 | 18,8 | 24,1 | 19,1 | 369 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 24,3 | 29,9 | 71,6 | 657 |
| Всего | | | | 34,2 | 44,5 | 141,6 | 1108 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.

ГПД

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2008 | 76 | БОРЩ | 200 | 1,6 | 5,2 | 10,4 | 98 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 220 | 18,8 | 24,1 | 19,1 | 369 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 24,3 | 29,9 | 71,6 | 657 |
| Всего | | | | 24,3 | 29,9 | 71,6 | 657 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна