

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-----------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60 | 0,7 | 2,9 | 5,3 | 51 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 80 | 11,6 | 6,8 | 3,2 | 121 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 2,1 | 3,6 | 14,2 | 98 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 17,6 | 14 | 66,9 | 469 |
| Всего | | | | 17,6 | 14 | 66,9 | 469 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) | 60 | 0,7 | 2,9 | 5,3 | 51 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 80 | 11,6 | 6,8 | 3,2 | 121 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 2,1 | 3,6 | 14,2 | 98 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 17,6 | 14 | 66,9 | 469 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 1,9 | 3,4 | 13,2 | 92 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 24,9 | 31,8 | 98,7 | 781 |
| Всего | | | | 42,5 | 45,8 | 165,6 | 1250 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
25 октября 2022 г.

ГПД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|----------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 1,9 | 3,4 | 13,2 | 92 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 24,9 | 31,8 | 98,7 | 781 |
| Всего | | | | 24,9 | 31,8 | 98,7 | 781 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна