

Согласовано

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**11 октября 2022 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12,7	12	2,5	169
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>16,2</b>	<b>16,9</b>	<b>60,5</b>	<b>459</b>
<b>Всего</b>				<b>16,2</b>	<b>16,9</b>	<b>60,5</b>	<b>459</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**11 октября 2022 г.**

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12,7	12	2,5	168
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>16,2</b>	<b>16,9</b>	<b>60,5</b>	<b>458</b>
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	3,4	13,2	92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>26,4</b>	<b>32,3</b>	<b>119,7</b>	<b>877</b>
<b>Всего</b>				<b>42,6</b>	<b>49,2</b>	<b>180,2</b>	<b>1335</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

11 октября 2022 г.

### ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	3,4	13,2	92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>26,4</b>	<b>32,3</b>	<b>119,7</b>	<b>877</b>
<b>Всего</b>				<b>26,4</b>	<b>32,3</b>	<b>119,7</b>	<b>877</b>

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна