

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
4 октября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	170	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				12,5	15,3	93,8	564
Всего				12,5	15,3	93,8	564

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ
4 октября 2022 г.**

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	170	6,3	7,2	28,8	206
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				12,5	15,3	93,8	564
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	12,4	14,1	11,8	224
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				34,2	44	128,9	1052
Всего				46,7	59,3	222,7	1616

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
4 октября 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	12,4	14,1	11,8	224
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				34,2	44	128,9	1052
Всего				34,2	44	128,9	1052

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна