

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
3 октября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 3,8 | 0,5 | 24 | 115 |
| 2012 | 306 | БИТОЧКИ | 80 | 11,3 | 12,4 | 5,5 | 179 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 18 | 13,6 | 64,9 | 458 |
| Всего | | | | 18 | 13,6 | 64,9 | 458 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
3 октября 2022 г.

ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 100 | 3,8 | 0,5 | 24 | 115 |
| 2012 | 306 | БИТОЧКИ | 80 | 11,3 | 12,4 | 5,5 | 179 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 18 | 13,6 | 64,9 | 458 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 1,5 | 4 | 7,3 | 72 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,7 | 6 | 38,9 | 225 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 16,2 | 44,8 | 4,7 | 488 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 25,7 | 55,8 | 102,8 | 1022 |
| Всего | | | | 43,7 | 69,4 | 167,7 | 1480 |

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
3 октября 2022 г.

ГПД

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 1,5 | 4 | 7,3 | 72 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,7 | 6 | 38,9 | 225 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 16,2 | 44,8 | 4,7 | 488 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 25,7 | 55,8 | 102,8 | 1022 |
| Всего | | | | 25,7 | 55,8 | 102,8 | 1022 |

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна