

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12,7	12	2,5	169
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				19,4	20,2	69	536
Всего				19,4	20,2	69	536

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12,7	12	2,5	168
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	22	130
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				19,4	20,2	69	535
Обед							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	3,4	13,2	92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				26,4	32,3	119,7	877
Всего				45,8	52,5	188,7	1412

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Согласовано

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ПОМИДОР	60	0,7	0,1	2,3	14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	3,4	13,2	92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого				26,4	32,3	119,7	877
Всего				26,4	32,3	119,7	877

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна