

МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)		Б	Ж	У		
1.	Огурец свежий	60	1,0	0,0	2,0	9	12,20
2.	Рыба запеченная	80	12,0	7,0	3,0	121	28,73
3.	Пюре картофельное	100	2,0	4,0	14,0	98	9,67
4.	Батон	20	2,0	0,0	10,0	48	2,51
5.	Чай с лимоном	180	0,0	0,0	13,0	55	2,60
6.	Яблоко	170	1,0	1,0	17,0	80	27,20
	Итого за прием пищи	610					
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат витаминный (1-й вариант)	40	1,0	3,0	5,0	51	6,00
2.	Суп с клецками	200	12,0	14,0	12,0	224	31,94
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,0	5,0	38,0	206	16,41
4.	Котлеты домашние	80	12,0	21,0	5,0	260	44,36
5.	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,0	77	5,30
6.	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	46	1,55
7.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,0	12,0	58	1,93
	Итого за прием пищи	720					

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  А. В. Перфильева

Ответственный за питание  Н.В. Алексеева

