

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ



Согласовано
Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
Жим Наталья Анатольевна/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	10,70	6,2	9,2	24,6	207
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10/20	21,30	5,8	14,3	10,1	193
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	3,6	3,6	24,3	145
2008		ЯБЛОКО	180	36,81	0,7	0,7	17,6	85
Итого				79,32	16,3	27,8	76,6	630
Всего				79,32	16,3	27,8	76,6	630

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

С 04.10.2019 № 51
МАЛОУ
/Ким Ната

/Ким Наталья Анатольевна/

OB3

Заведующий производством

Федорова Кристина Анатольевна

Согласовано

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,20	0,9	3,1	7	59
2011	81	БОРЩ	200	12,18	1,7	4,6	10,6	91
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	6,64	4,8	4,7	49,8	260
2008	286	ТЕФТЕЛИ	90	39,42	13,3	13,5	6,8	202
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	20	2,33	0,2	1,8	1,6	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,75			19,4	77
Итого				75,19	24,3	28,2	116,4	817
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,38	0,2	0,1	15	60
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	12,07	7,4	13,7	59,8	392
Итого				13,45	7,6	13,8	74,8	452
Всего				88,64	31,9	42	191,2	1269

Заведущий производством

Федорова Кристина Анатольевна