

Департамент социального развития администрации Корсаковского городского округа
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа № 5»
Корсаковского городского округа Сахалинской области
(МАОУ «НОШ № 5»)

694020 Сахалинская область, г. Корсаков, ул. Восточная, 29/1,
Тел./факс: 8(42435) 4-33-63 e-mail: kgo.maounosh.5@sakhalin.gov.ru

МЕНЮ

08 февраля 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)		Б	Ж	У		
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Печень говяжья по- строгановски	80	13,09	10,04	3,13	154,91	256
3.	Гречка рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	323
4.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
5.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	13
6.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	14
7.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	377
8.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	637					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров ср/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	24
2.	Суп с клецками	200	0,96	2,8	7,02	50,6	118.2
3.	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	375
4.	Бефстроганов	90	13,62	12,42	2,16	174,6	128
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	349
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	550					59,60

Директор школы  Н.А.Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н.В. Капулина