

**МЕНЮ**

**20 декабря 2021 г.**

**1 смена**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Пищевые вещества (грамм)</b>			<b>Энергетич- еская ценность (ккал.)</b>	<b>Цена</b>
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
1.	Салат витаминный с р/м	60	0,66	6,06	6,36	82,8	
2.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
3.	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
6.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>570</b>				<b>84,70</b>	
<hr/>							
	<b>Обед (ОВЗ 1-4 классы)</b>						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98	60,6	
3.	Макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	
4.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
6.	Кисель из клюквы	200	0,1	0	23	96	
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>745</b>				<b>59,60</b>	

Директор школы

Заведующий производством

Ответственный за питание



**Н.А. Ким**

**К.А. Федорова**

**Н. В. Алексеева**