

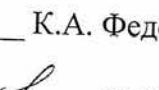
МЕНЮ

28 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы						
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,04	3,13	154,91	
3.	Гречка рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
5.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
6.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
7.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
8.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	637					
							84,70

Директор школы  Н.А. Ким

Заведующий производством  К.А. Федорова

Ответственный за питание  Н. В. Алексеева



МЕНЮ

28 сентября 2021 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)		Б	Ж	У		
1.	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6	
2.	Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,04	3,13	154,91	
3.	Гречка рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	
4.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
5.	Чай с лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	
6.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
7.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
8.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	637					
							84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	0,54	3,06	2,16	38,4	
2.	Суп с клецками	200	0,96	2,08	7,02	50,6	
3.	Бефстроганов	90	13,62	12,42	2,16	174,6	
4.	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	
5.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
7.	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	750					59,60

Директор школы _____ Н.А. Ким

Заведующий производством _____ К.А. Федорова

Ответственный за питание _____ Н. В. Алексеева

